

PROGRAMOK

Kabóka Lovastanya Élménypark

Sport

1. Sétalovaglás
2. Ügyességi akadálypálya (A fedeles lovardában lovas akadályokból épített körpálya. Az akadályok között található ügyességi, egyensúlyi és erőnléti pályaelem is. Szlalom, palánkon egyensúly, limbo, keréken átmászás és átfutás, lovas akadálykerülés, célbadobás. Nagyon szurkolnak egymásnak a gyerekek)
3. Lovas ügyességi verseny (A gyakorlat közben a lovasokat egy ügyességi pályán át vezetjük, melyben bolyát pakolnak, szlalomoznak, rudakat kerülnek.)
4. Íjászat (A lövészet kizárólag a kijelölt és zárt helyen, a szervező engedélyével)
5. Triathlon verseny
6. Sportvetélkedő/zsinórlabda/röplabda
7. Kabóka legerősebb embere feladatok (Egy kifejezetten erőnléti elemeket magában foglaló pályarendszer, melyben statikus és dinamikus erő kifejtésre is szükség van. Függeszkedés, utánfutó húzás, slackline fekvőtartásban séta, tolódzkodás, kannacipelés, rönkhajtás, abroncsfordítás, egyensúlyozás, rúdtartás.)
8. MÉTA (Körpályát építünk kb 10 állomással. Két csapat 5 percenként váltva támad, illetve védekezik. A támadó csapat dolga minél több embert bejuttatni a célba, míg a védekezők ezt próbálják megakadályozni. A védekező csapat dobja a szivacs labdát, melyet a támadó játékos próbál elütni egy teniszütővel vagy műanyag, szivaccsal bevont gyermek baseball ütővel. Ha a támadónak sikerült elütni a labdát elkezdhet egyik állomásról a másikra futni, míg a védekezők nem stoppolják a játékot. Nagy szurkolás várható!)
9. Horgászat (saját felszereléssel)
10. Jártatóban futás
11. Kabóka SPÁRTA (A tanya belső területén kialakított, ügyességi és erőnléti akadálypálya, melyben a következő elemek találhatóak meg: bukfenc, kúszás, gumikon átfutás, bálamászás, korlátugrás, lécen egyensúlyozás, bolyakerülés, fekvőtámasz, guggolás, négyütemű fekvőtámasz, patkódobás, pohárdobás.)
12. Vízi vetélkedők

Kaland:

13. Nagy túra/ kis túra
14. Kincsvadászat piciknek
15. Éjszakai rémtúra
16. Enying felfedező túra
17. Játékos Rókavadászat
18. Esti (séta) lovastúra

Ügyességi:

19. Paintball célba lövészet
20. Kabóka legjobb lovasza feladatok (Kifejezetten a lovak környezetében elvégzendő feladatok tartoznak ide, mint a pucolás, seprés, talicskázás, szénahordás, kötőfék-összerakás, vezetősárkötés.)
21. Sárkány eregetés
22. Egy perc és nyersz
23. Biciklis akadályverseny
24. Kistraktoros szlalompálya (Az idősebb gyermekek 5–7 km/h sebességgel, a programvezető folyamatos kíséréte mellett teljesítik a pályát, majd egymást váltják.)

Közösségi

25. Tábor tűz
26. Szabaduló szoba
27. Zenés vetélkedő
28. Activity
29. Csapatépítő feladatok (Sokrétű, kapcsolattartást elősegítő feladatsorok, melyekben nagy hangsúlyt kap az egymásra utaltság, az egymással való jó kapcsolatfelvétel, az információ áramlás és a bizalom.)
30. Sorversenyek (Az iskolai rendezvények, pl. Kindersport vetélkedőkből már jól ismert sorverseny típusok, ahol a csapatok egymással versengve igyekeznek minél rövidebb idő alatt teljesíteni a feladatsorokat, pl. labdaátadás a fej fölött, majd visszahordás a láb között, lufival szökdelés a láb között vagy pingponglabda cipelés kanállal, stb.)
31. Számháború
32. Lófürdetés és legeltetés (A gyermekek a lovakat felügyelet mellett langyos vízzel megfürdetik, majd részt vesznek a legeltetésükben.)

Szórakozás:

33. Tavi programok: vízbicikli, kenu, tömlőhúzás, csónakázás
34. Xbox tánc
35. Buli, karaoke

Kézügyesség:

36. Ló szépségverseny (A legnyugodtabb póni és nagy lovainkat pingáljuk ki temperafestékekkel. A festésen kívül gyakran a sörenyszőrzet is befonásra és díszítésre kerül.)
37. Agyagozás, korongozás

Tudás:

38. Lovas prezentáció
39. Mikroszkópozás
40. Csillagászat