

Tisztelt Pedagógusok és Szülők!

Mindent megteszünk azért, hogy a Kabóka Lovastanya felejthetetlen élménnyel gazdagítsa a nálunk táborozó gyermekeket. A közös cél, hogy a gyermekek nálunk eltöltött ideje pozitív élmények átélése kapcsán legyen felejthetetlen, csakis Önökkel együttműködve valósítható meg. Ez a kiadvány azt a célt hivatott szolgálni, hogy tájékoztassa Önöket minden olyan lényeges körülményről, aminek a figyelembevétele és szem előtt tartása elengedhetetlenül szükséges a gyermekek biztonságos táboroztatása érdekében.

- Kérjük, a gyermekek egészségi állapotával, esetleges betegségükkel kapcsolatos információt, amennyiben azt az Önök megítélése szerint szükséges tudnunk, osszák meg velünk, hogy segíteni tudjunk, ha kell. Mindemellett kérjük, hogy a gyermekek által magukkal hozott gyógyszereket a pedagógus szobában tárolják.
- Gyermekek váratlan megbetegedése, vagy baleset bekövetkezése esetén, kérjük legyenek szívesek értesíteni a szülőket, valamint gondoskodni a gyermek hazameneteléről. A helyi gyermekorvos kiszállási díja 7.000 Ft/alkalom a Lovastanya területére, az enyingi rendelőbe történő kiszállítást ingyen vállaljuk. Bizonyos betegségek vagy balesetek esetén, az orvos kérheti, hogy a gyermeket szakorvos lássa el. Természetesen mindent tőlünk telhetőt megteszünk a gyermek érdekében. A gyógyuláshoz szükséges nyugalmat leginkább otthon tudja megkapni, valamint a további szükséges szakorvosi vizsgálatok a szülő felügyeletével történjenek.
- Kérjük, hívják fel a gyermekek figyelmét az érkezés napján tartott részletes, mindenre kiterjedő eligazítás fontosságára, ami a balesetek megelőzése érdekében történik.
- Kérjük, hogy az érkezéskor a szendvicseket, vagy főtt ételt az érkezés napjának estéjéig fogyasszák el vagy dobják ki.
- **Ételallergiák esetében glutén (nem cöliákia), tej-, tojásmentes, valamint vegetáriánus étkezést tudunk biztosítani.** A gluténérzékeny vendégeket kérjük, hogy a kenyeret hozzák magukkal.
- Egyéb ételérzékenység esetén a szülő által küldött ételt a konyhánkban megmelegítjük. **Fontos!** Kérjük, hogy amennyiben az osztályban/csoportban ételallergiával érintett gyermek van, **az étkezési igényt előre jelezzék számunkra** az egyeztetés során. Az **érkezés napján jelzett ételérzékenység esetén** sajnos **nem tudunk speciális étkezést biztosítani**, mivel az ételrendelés kizárólag előzetes információ alapján történik.
- Svédasztalos reggeli tartalma: kétféle felvágott, sajt, zöldségek, vaj, lekvár, tej, tea, kakaó, kétféle gabonapehely. A vacsora: virsli, melegszendvics, májkrém vagy hideg étel. Igény esetén meleg vacsora rendelhető (+1000 Ft/fő/vacsora). Az ebéd menüt külön kérésre elküldjük emailben. Meleg vacsora igénylésére csak csoport szinten van lehetőség.
- Kérjük, hogy a kullancsok elleni védelem eszközeiről, illetve a kullancs-vizsgálatról naponta gondoskodjanak. A kullancsencephalitis védőoltással megelőzhető. A kullancsencephalitis elleni védőoltás a Lyme-kór ellen nem véd. A táborozás ideje alatt szükséges a kullancsirtó szerek alkalmazása, a naponkénti kullancsellenőrzés, valamint a felfedezett kullancsok azonnali eltávolítása.
- Lovastanya révén, a lovak tartásához szükséges széna és szalma mennyiséget kazalba rakva, ponyvával lefedve tároljuk. A kazal magassága olykor elérheti a 6-8 m is. A bálák tömege 250 – 400 kg/bála. A kettő faktort, ha összevetjük, a magasságot és a tetemes tömeget, adódik, hogy a kazlak közelében a tartózkodás igen balesetveszélyes. Kérjük hívják fel a gyerekek figyelmét erre a veszélyforrásra!
- A táborhelyszínen, a gyermek(ek) által szándékosan okozott károkért a gyermek(ek) saját maguk felelnek, amit a helyszínen készpénzben kell rendezni (pl. rongálás szobákban, sportpályán, eszközökben stb.). Kérjük, hogy a kirándulás alkalmával osztály/csoportpénz álljon rendelkezésre (min. 10.000 Ft), amit utólag a szülővel/szülőkkel egyeztetve tudnak rendezni.
- Kérjük, a gyermekeknél levő értékes tárgyakat (kisebb értékű mobiltelefont is) vagy nagyobb pénzeszegeket gyűjtsék be. Felelősséget nem tudunk vállalni az elveszett értékekért!

- A szobákhoz tudunk kulcsot biztosítani, kérjük, ha igényt tartanak rá, az érkezés napján jelezzék a táborszervezőnek. Az elveszett kulcsokért 4.000 Ft-ot (/ kulcs) számítunk fel. Javasoljuk, hogy ne használjanak kulcsokat a kényelmesebb szoba megközelíthetőség miatt. A folyosók kamerákkal felszereltek, így biztosított a szobák körüli folyamatos felügyelet.
- Középiskolás gyerekeknél, kérjük, ellenőrizték le, hogy alkoholt ne hozzanak magukkal. Kiskorúak alkohol fogyasztása a Lovastanya területén tilos!
- Kérjük, hogy csakis az arra kijelölt helyen dohányozzanak!
- Az itt felejtett értéktárgyakat egy évig megőrizzük, és személyes egyeztetés után lehet azokat átvenni.
- Az üdülés alatt szeretnénk megörökíteni a közös élményeket, ezért fényképek és videók is készülhetnek a gyerekekről. Ezekből néhányat megosztunk a szálláshely hivatalos honlapján vagy közösségi oldalainkon, hogy a szülők és érdeklődők is betekintést nyerhessenek a tábori életbe. **Amennyiben valamelyik szülő nem szeretné, hogy gyermeke szerepeljen a felvételeken, kérjük, jelezze ezt az osztályfőnöknek/csoportszervezőnek még az érkezés előtt.**
- A Vendégek személyes adatait a hatályos jogszabályoknak megfelelően továbbítani kell a Nemzeti Turisztikai Adatszolgáltató Központ (NTAK) és a Vendég Információs Zárt Adatbázis (VIZA) rendszerek felé.
- Érkezéskor a személyazonosító okmányok (személyi igazolvány, útlevél vagy jogosítvány) szkennelése kötelező. Utazás megkezdése előtt célszerű ellenőrizni.
- Akinél nincs hatósági igazolvány az érkezés napján: az eset megfelel annak, amikor a vendég nem jelenik meg a szálláshelyen a szolgáltatás kezdő időpontjában. Erre az esetre, ha a vendég nem mutatja be az okmányait, a szerződösszegés általános szabályai, illetve a szállás lemondásának szabályai alkalmazandóak.
- **Az Adatvédelmi Tájékoztató és az Általános Szerződési Feltételek megtekinthetők a www.kaboka.hu honlapunkon. Kérjük, hogy ezek áttanulmányozása után, azok elfogadásával engedélyezzék gyermekük részvételét a kiránduláson.**
- Amennyiben valamely szülő nem járul hozzá a gyermek adatai kezeléséhez, kérjük, hogy ezt írásban jelezze felénk még a kirándulás megkezdése előtt. Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy adatkezelési hozzájárulás hiányában a gyermek nem vehet részt a kiránduláson.

Programokkal kapcsolatos információk:

1. A gyermekek úszás tudásával kapcsolatban kérjük, hogy tájékozódjanak a gyermekektől, szülőktől és tájékoztassanak minket!
2. Kérjük, a medencehasználat alábbi szabályainak betartatásában és a felügyelet megoldásában segítsenek nekünk:
 - A medencét egyszerre csak egy csoport használhatja, a használati rendre vonatkozó időpontokat kérjük tartsák be!
 - Kérjük, hogy a gyermekeket többször emlékeztessék a lábmosás és a zuhanyzás fontosságára!
 - Kérjük, gondoskodjanak arról, hogy a vizes fürdőruhák és a törülközők a szobákban található ruhaszárítóra kerüljenek!
 - A medence 1,5 m mély ezért az úszni nem tudó gyermekeknek karúszó szükséges!
 - Kérjük, amíg az osztályuk/csoportjuk a medencét használja folyamatosan legyenek jelen a rendeltetésszerű használat ellenőrzése és a balesetek megelőzése érdekében!

3. Kérjük, mielőtt a gyermekek lemennek a tóra, szóljanak nekünk, és egyébként se hagyják őket felügyelet nélkül a tóhoz menni! Kérjük, hogy táborszervező által szervezett programnál a gyermekek részére biztosított mentőmellényt a gyermekre adják fel és annak helyes rögzítését ellenőrizték! A tó vizébe ugrálni tilos!
4. Kérjük, Önök is hívják fel a gyermekek figyelmét arra, hogy a lovakat csak a táborvezető utasítása szerint simogassák és a karámba ne menjenek be! A lovakkal kapcsolatba kerülni a lovaglás során lehet, amikor a táborszervező alkalmazottai jelen vannak. A táborszervező megfelelően kiképzett lovakat bocsát használatra, melyekkel a lovaglás biztonságosan igénybe vehető minden korosztály számára. Kérjük, hogy az utasítások betartásának fontosságára hívják fel a gyermekek figyelmét!
5. Lovas programok: A lovas programjaink, főleg az osztály/csoport egészének kitalált, minden egyes gyerek bevonni képes, sétalovas programok. Lehetőség van lovat tisztítani, nyergelni tanulni, lovat vezetni és lóra ülni. Lovagláshoz zárt cipő (tehát nem papucs és szandál) és kobak használata kötelező. Amennyiben haladóbb lovasok is jönnek a csoporttal, úgy ezt egyeztetve a programszervezővel, lehetőség van a csoport számára bemutatni lovas tudásukat gyorsabb jár módokban is, ügetés és vágta. Ezekben az esetekben, gerincvédő használata kötelező.
6. Lószépségverseny programunk alatt is kérjük a gyerekeket zárt cipőben vegyenek részt a programon. A ló tömege kb 500 kg, ha úgy lép a lábunkra, hogy nem védi azt egy zárt lábbeli nagyobb az esélye a súlyosabb sérülésnek.
7. Éjszakai lovastúra alkalmával lehetőség van éjszaka lovagolni, illetve lovat vezetni. Nagyon lényeges betartani a programszervező utasításait a lovak sorrendjére és a lóról fel, illetve leszállások rendjére vonatkozóan.
8. Ló úsztatás programunkat fürdőruhában lehet kipróbálni. Kérjük itt is kövessék a programszervező utasításait a balesetek elkerülése érdekében!
9. A sportpálya használatát követően a felszereléseket, a labdákat, a szekrénybe kérjük visszapakolni. Ha eső esik akkor kérem hívják fel a gyermekek figyelmét a lábtörlőhasználat szükségességére!
10. Kérjük, hogy amennyiben a gyermekek a konditermet kívánják használni, akkor felnőtt felügyeletről, vagy két idősebb gyermek együttes jelenlétéről gondoskodjanak.
11. Biciklik használata során kérjük, hívják fel a gyermekek figyelmét a biciklis sisak viselésének kötelező voltára! Kérjük továbbá, hogy a biciklizés végeztével a bicikliket a biciklitárolóban felállítva rakják vissza!
12. Kérjük, a gyermekek figyelmét hívják fel arra, hogy játszóvárat csak a 6-tól 12-éves korú gyermekek használhatják! Mindemellett, kérjük, hogy gyermekek a játszóvárat felügyelet nélkül ne használják.
13. A trambulín teherbírása maximum 100 kilogramm ennek megfelelően kérem, hogy figyeljenek arra, hogy két kis gyermeknél vagy egy nagyobbnál több ne használja. Kérjük, hogy a gyermekek felügyelet nélkül ne használják a trambulint.
14. Kérjük, hogy az íjászat során, a táborszervező utasításainak a betartásának fontosságára hívják fel a gyermekek figyelmét.
15. Esti rémtúra alkalmával a programszervező a kirándulás előtt ismerteti a balesetveszélyes helyzeteket. Fontos, hogy ezeket a helyzeteket meghallgassák a gyerekek és fel legyenek készülve a túra megpróbáltatásaira. Szívproblémával szigorúan tilos részt venni a programon!
16. Triatlonverseny alatt erős versenyhangulat uralkodik a pályán. A verseny hevében már nehéz bármilyen elővigyázatosságra felhívni a gyerekek figyelmét, amit mégis meg kell tennünk: a megfelelő ruházat kiválasztása (futáshoz és kerékpározáshoz zárt cipő, aminek nem lóg a cipőfüzője), megfelelően beállított kerékpár, melynek a gyerek megtanulta használni a fékrendszerét és védősisak viselése. A pálya kanyarjai előtt kérjük fékezzenek a gyerekek és figyeljenek a mellettük haladók testi épségére. A tanárokat megkérjük a verseny idejére segítsenek megállítani az autós forgalmat a tanyán belül.

17. Kötélpálya kialakításából adódóan kevésbé veszélyes program, a kötél ugyanis kb 1 – 1,5 m magasan van kifeszítve a fák között. Kapaszkodók találhatóak végig vállmagasságban, viszont mivel védőfelszerelést nem használunk a mászás alatt, a szervezőnek és a tanároknak folyamatos figyelmet igényel a program. A balesetek előfordulásának esélye igen csekély, jellemzően a kapkodásból, bohóckodásból adódhat horzsolásveszély.
18. Vízí vetékedők során nagyon fontos a jó úszni tudás. Ha nem jó úszó a gyermek, vegyen fel karúszót, melynek segítségével biztonságosan részt tud venni a programban. A vetékedő alatt, úszni, víz alá merülni és vízbe ugrani is kell, mely megköveteli a gyerektől a biztos úszni tudást. A program alatt a szervező és a szervező által kijelölt egyének (jellemzően a tanárok) segítik a program biztonságos lebonyolítását.
19. Tavi program: a tavon vízi biciklizni, kenúzni, kajakozni, motor csónakázni és fánkozni lehet. A vízi sportok legfőbb veszélye a felhevült testtel vízbe ugrás vagy az úszni nem tudó gyerek vízbe ugrása. Alapszabályként nem engedjük a gyerekeket vízbe ugrani. A rossz úszók pedig mindig mentőmellényt viselnek. Alsós korosztályok mindig csak mentőmellényben vesznek részt a programokon. A víz mélyége kb 150 cm, nem hínáros, inkább iszapos az alja. A programok ideje alatt folyamatos felügyeletet tartunk és szemmel követjük a gyerekek sportolását.
20. A horgászathoz saját felszerelést kell hozniuk.
21. Kérjük, a táborszervező által szervezett összes programnál legyenek jelen a balesetek megelőzése érdekében, a rend biztosítása és az utasítások betartása végett. Ha a gyermek többszöri figyelmeztetés ellenére sem hajlandó együttműködni, kérjük, hogy a szülőt haladéktalanul értesíteni szíveskedjen, valamint meg kell szervezni a gyerek hazautazását a táborból.
22. Szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy a tábor programjain a gyermekek csak a szülők előzetes engedélyével, önkéntesen és saját felelősségükre vehetnek részt. A részletes programkínálatot megtalálják a www.kaboka.hu honlapunkon, valamint mellékelve is megtalálható az 1. számú mellékletben.

Alulírott.....jelen irat aláírásával kijelentem, hogy az iratban foglaltakat megértettem, és az abban foglaltak szerint teljesítem a kötelezettségeimet, illetve együttműködök a tábor szervezőivel. A szervezett programokon kívül a gyermekek felügyeletére és biztonságáért saját magam, valamint a többi kísérő tanár felel. **A fenti tájékoztatót a szülőkkel is ismerttettem. A nyilatkozatot az érkezés napján átadom a táborszervezőnek.**

Kelt,.....

.....

aláírás

.....

.....

I. kísérő pedagógus neve és aláírása

II. kísérő pedagógus neve és aláírása

Sport

1. Lovaglás
2. Ügyességi akadálypálya (A fedeles lovardában lovas akadályokból épített körpálya. Az akadályok között található ügyességi, egyensúlyi és erőnléti pályaelem is. Szlalom, palánkon egyensúly, limbo, keréken átmászás és átfutás, lovas akadálykerülés, célbadobás. Nagyon szurkolnak egymásnak a gyerekek)
3. Lovas ügyességi verseny (A gyakorlat közben a lovasokat egy ügyességi pályán át vezetjük, melyben bolyát pakolnak, szlalomoznak, rudakat kerülnek.)
4. Íjászat
5. Triathlon verseny
6. Sportvetélkedő/zsinórlabda/röplabda
7. Kabóka legerősebb embere feladatok (Egy kifejezetten erőnléti elemeket magában foglaló pályarendszer, melyben statikus és dinamikus erő kifejtésre is szükség van. Függeszekedés, utánfutó húzás, slackline fekvőtartásban séta, tolódzkodás, kannacipelés, rönkhajítás, abroncsfordítás, egyensúlyozás, rúdtartás.)
8. Lóúsztatás
9. MÉTA (Körpályát építünk kb 10 állomással. Két csapat 5 percenként váltva támad, illetve védekezik. A támadó csapat dolga minél több embert bejuttatni a célba, míg a védekezők ezt próbálják megakadályozni. A védekező csapat dobja a szivacs labdát, melyet a támadó játékos próbál elütni egy teniszütővel vagy műanyag, szivaccsal bevont gyermek baseball ütővel. Ha a támadónak sikerült elütni a labdát elkezdhet egyik állomásról a másikra futni, míg a védekezők nem stoppolják a játékot. Nagy szurkolás várható!)
10. Horgászat (saját felszereléssel)
11. Jártatóban futás
12. Kabóka SPÁRTA (A tanya belső területén kialakított, ügyességi és erőnléti akadálypálya, melyben a következő elemek találhatóak meg: bukfenc, kúszás, gumikon átfutás, bálamászás, korlátugrás, lécen egyensúlyozás, bolyakerülés, fekvőtámasz, guggolás, négyütemű fekvőtámasz, patkódobás, pohárdobás.)
13. Vízi vetélkedők

Kaland:

14. Nagy túra/ kis túra
15. Kincsvadászat piciknek
16. Éjszakai rémtúra
17. Enying felfedező túra
18. Rókavadászat
19. Éjszakai lovastúra

Ügyességi:

20. Paintball
21. Kötélpálya
22. Kabóka legjobb lovásza feladatok (Kifejezetten a lovak környezetében elvégzendő feladatok tartoznak ide, mint a pucolás, seprés, talicskázás, szénahordás, kötőfék-összerakás, vezetősárbarkötés.)
23. Sárkány eregetés
24. Wartburgos akadályverseny (A halastó partján kialakított bolya pályát kerüljük meg a gyerekekkel, ahol a vezetőnek csak kormányoznia kell.)

- 25. Egy perc és nyersz
- 26. Biciklis akadályverseny

Közösségi

- 27. Tábortűz
- 28. Szabaduló szoba
- 29. Zenés vetélkedő
- 30. Activity
- 31. Csapatépítő feladatok (Sokrétű, kapcsolattartást elősegítő feladatsorok, melyekben nagy hangsúlyt kap az egymásra utaltság, az egymással való jó kapcsolatfelvétel, az információ áramlás és a bizalom.)
- 32. Sorversenyek (Az iskolai rendezvények, pl Kindersport vetélkedőkből már jól ismert sorverseny típusok, ahol a csapatok egymással versengve igyekeznek minél rövidebb idő alatt teljesíteni a feladatsorokat, pl labdaátadás a fej fölött, majd visszahordás a láb között, lufival szökdelés a láb között vagy pingponglabda cipelés kanállal, stb.)
- 33. Számháború

Szórakozás:

- 34. Tavi programok: vízibicikli, kenu, tömlőhúzás, csónakázás
- 35. Xbox tánc
- 36. Buli, karaoke

Kézügyesség:

- 37. Ló szépségverseny (A legnyugodtabb póni és nagy lovainkat pingáljuk ki tempera festékekkel. A festésen kívül gyakran a sörényszőrzet is befonásra és díszítésre kerül.)
- 38. Agyagozás, korongozás

Tudás:

- 39. Lovas prezentáció
- 40. Mikroszkópozás
- 41. Csillagászat